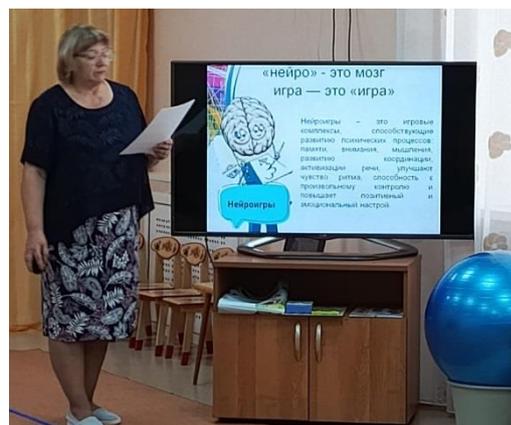


26 ноября 2024 года на базе МБ ДОУ «Детский сад № 9» - опорной методической площадки «Здоровьесберегающая деятельность в ДОУ» состоялось окружное методическое объединение педагогов ДО по теме: «Использование современных технологий по физическому развитию в образовательной деятельности ДОУ». Участники семинара-практикума познакомились с нейроиграми, которые развивают все психические процессы: память, внимание, мышление.

Кроме того, нейроигры развивают координацию движений, активизируют речь, развивают чувство ритма, способность к произвольному контролю и повышают позитивный и эмоциональный настрой.

В средней группе прошло занятие с использованием нейроигр «Мамины помощники». Помогая маме по дому, ребята выполняли движения одновременно двумя руками.



Воспитанники старшей группы продемонстрировали свои умения при выполнении упражнений на **нейроскакалке**. Ребята не только успешно освоили базовое «раскручивание скакалки» ногами, но и показали сложные упражнения. Прыжки сопровождались упражнениями с мячом, бубном, чтением стихов, а зажигательный танец девочек с использованием нейроскакалки привел в восторг всех собравшихся.



Технология «Drums Alive» (Живые барабаны) — это направление фитнеса с использованием фитболов и барабанных палочек. Дети подготовительной группы под музыкальное сопровождение выполнили ритмические движения, имитируя игру на барабанах. Упражнения, используемые в данном направлении, развивают слух, моторику, внимание, координацию, чувство ритма и зрительно-слуховую память у детей любой возрастной группы.



Игра наших бабушек, родителей – **классики**, была представлена участникам семинара в новом живом цвете. К сожалению, современные дети мало играют в эту замечательную игру, которая способствует развитию глазомера, чувства равновесия, координации движения и дает нагрузку на ноги. Девочки подготовительной группы выполнили музыкальные классики на игровом поле 6x4 клеток, повторяя ритмический рисунок музыки с помощью прыжков и хлопков.



Участники семинара дали высокую оценку подготовки детей и представленным технологиям. Многие педагоги сами захотели повторить увиденные упражнения. Чем активнее вовлечение ребёнка в мир движения, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье – таков вывод данного семинара.

