

15 марта во всех уголках планеты отмечают один интересный праздник – Всемирный день сна.

Наш детский сад тоже не остался в стороне. В этот день с ребятами провели разговор о важном - "Полезность сна", как нужно спать, для чего необходим сон и какие условия нужны для здорового сна.



Узнали, как спят животные.



Укладывали

кукол спать и пели им колыбельные.



Провели спортивное развлечение, где главным инвентарем для эстафет и игр была подушка.



А самым увлекательным для детей стали бои подушками, где всегда побеждала дружба и не было проигравших!



Перед дневным сном организовали просмотр любимой детской передачи "Спокойной ночи". Теперь ребята нашего детского сада твёрдо знают, что «сон – лучше всякого лекарства».

