

Мы за здоровый образ жизни

28 ноября в рамках работы опорной методической площадки по здоровьесбережению в МБ ДОУ «Детский сад № 9» прошел семинар-практикум «Привитие привычки к здоровому образу жизни у дошкольников через интеграцию образовательных областей». Для педагогов округа воспитатель Мисюткина Л.Н показала занятие с интеграцией образовательных областей:



физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) и художественно – эстетическое развитие (лепка) в средней группе на тему: «Чебурашка заболел».

Занятие, направленное на формирование у детей привычки к здоровому образу жизни, чувству ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья и желание помочь другу Чебурашке, было построено в форме путешествия. Детям было предложено навестить больного Чебурашку, пройдя определенный маршрут, построенный голосовым помощником Алисой. Во время путешествия посетили магазины, аптеку, где ребята за улыбки покупали необходимые предметы для профилактики болезней.



Нарисовали волшебное витаминное дерево с овощами и фруктами, используя приемы пластилинографии.



При посещении больного Чебурашки ребята не забыли надеть медицинские маски, отдали ему корзину с подарками и пожелали скорейшего выздоровления.



В заключении, старший воспитатель Романович И.А. провела с педагогами деловую игру: «Журнал «Здоровья и спорт»». Педагоги, выступая в роли редакторов журнала, выполняли задания по теме «Здоровый образ жизни».

