

Первые шаги к знаку ГТО

25 июля 2023 года наши воспитанники подготовительной группы 904 «Капельки» приняли участие в акции «Первые шаги к знаку ГТО». Юных участников познакомили с историей ГТО, знаками отличия, талисманами, видами испытаний.

Затем прошел мастер-класс по правильному выполнению нормативных испытаний и само выполнение в тестовом режиме. Многие ребята показали хорошие результаты.





Все участники акции получили раскраски, наклейки и информационные буклеты о комплексе ГТО.



Выполнение нормативов ГТО для ребят стало целым событием! Такие мероприятия повышают интерес к физической культуре и здоровому образу жизни у детей. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, ощущая себя участниками большой спортивной команды.