

Зачем сдавать ГТО в дошкольном возрасте?

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать.



Новая система комплекса ГТО в России предусматривает участие 11 возрастных групп. То есть, сдать нормативы нового комплекса ГТО сможет практически любой желающий, начиная с 6 летнего возраста.

Многие могут задать вопросы: «А надо ли это? Нужно ли детям дошкольного возраста сдавать нормативы комплекса ГТО?»



Несомненно, нужно! Во-первых, это поднимает самооценку детей, не говоря уже об их родителях, которые просто гордятся своими детьми. Во-вторых, это говорит о хорошей преемственности дошкольного и начального общего образования. Физически подготовленные дети, придя в школу, будут чувствовать себя уверенно и комфортно на уроках по физической культуре. Ну и в-третьих, конечно же, тренировки и сама сдача нормативов комплекса ГТО ведут к закаливанию, как характера, так и организма ребёнка.

Историческая справка. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) носил характер основополагающей, единой и поддерживаемой государством системы программно-оценочных нормативов и требований по физической подготовленности различных возрастных групп населения. Существовал с 1931 по 1991 год и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Являясь основой физического воспитания и программой физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР, был направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.

Указ о возрождении норм ГТО для школьников. С 1 сентября по поручению президента России снова вводится физкультурный комплекс ГТО.

Сдавать спортивные нормативы школьники будут с шести лет. За хорошие результаты подросткам обещают знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. А с 2015 года, помимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗы будут учитывать и результаты сдачи норм ГТО.

Цель Комплекса «Горжусь тобой, Отечество (ГТО)»: Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Задачи Комплекса:

- о Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

- о Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан.

- о Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

- о Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

- о Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Комплекс состоит из следующих частей: Первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения установленных нормативов с последующим награждением значками отличия комплекса.

Вторая часть (спортивная) направленная на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учётом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта:

- о Влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности.

- о Гигиена занятий физической культурой.

- о Основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта.

- о Основы методики самостоятельных занятий.

- о Основы истории развития физической культуры и спорта.

- о Овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

"Все ли дети будут допущены к выполнению нормативов?"

К сдаче нормативов допускаются воспитанники 1 и 2 группы здоровья, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе для занятий физической культурой

Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе, это двигательные игры – то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста. Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Дети – подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны, помогать им, достичь желаемой цели.



Уважаемые взрослые, покажите пример своим детям, сдайте нормы ГТО!

Ваши 5 шагов до знака ГТО

1 шаг - Регистрация на сайте www.gto.ru

2 шаг - Получение медицинского допуска

3 шаг - Заполнение заявки в центре тестирования

4 шаг – Сдача испытаний

5 шаг – Вручение знака отличия

