

Движение с увлечением

Ни для кого не секрет, что здоровье ребенка стоит на первом месте. Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность.

25 ноября 2021 года в детском саду № 9 в рамках опорной методической площадки «Здоровьесберегающая деятельность в ДОУ» прошел окружной семинар-практикум «Создание условий для формирования двигательных умений и навыков у дошкольников, способствующих повышению интереса к физкультурным занятиям через использование нестандартного физического оборудования».

Педагогам были представлены занятия по физической культуре с использованием нестандартного физического оборудования, которое было изготовлено педагогами и родителями воспитанников. Дети младшей группы «Кроха» вместе с воспитателем Путиловой Т.В. ходили в гости к Солнышку по необычным дорожкам, сдували снежинки с сугроба, угощали его витаминами, танцевали вместе с солнышком и под колыбельную укладывали лучики спать.



Инструктор ФК Гурикова Н.В., воспитатель Сушенцова С.А вместе с воспитанниками старшей группы «Гномики» учили Деда Мороза правильно использовать нестандартное физкультурное оборудование, которое ему подарили на день рождения. Дети показали как с помощью необычного оборудования, сделанного из труб ПВХ, можно развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание и получить массу положительных эмоций.



В конце семинара старший воспитатель Романович И.А. пригласила участников на «Ярмарку спортивных товаров». Веселые зазывалы предлагали всем выбрать нестандартный физкультурный инвентарь и продемонстрировать, как его можно использовать для поддержания здоровья.

